



Workshop Zin-gevende interview

EEN HANDREIKING VOOR HET MULTIDISCIPLINAIRE TEAM

Zingeving is belangrijk in het leven: iedereen heeft behoefte aan doelen, waarden, erkenning voor wie je bent, het gevoel dat je er toe doet. Door dementie komen deze behoeften vaak in het gedrang. Wie dan toch in staat is om zin te geven aan en te ervaren in zijn leven, voelt zich langer gezond en wel, het bevordert de veerkracht. Om zin bij mensen met dementie te herkennen, te beleven en er samen aan te werken, is deze workshop zin-gevende interview bedoeld.



Expertisenetwerk
**LEVENSVRAGEN
en OUDEREN**

"Ik zou het niet kunnen hoor, dat werk dat jij doet bij mensen met dementie. Wat kunnen die mensen nou nog? Heeft zo'n leven nog zin?"

'Buitenstaanders' en familie stellen indringende vragen over de zorg voor mensen met dementie, terwijl werkers zélf vaak volop voldoening beleven aan de contacten. Wel is het vaak een zoektocht om de juiste sleutel tot contact te vinden en te ontdekken waaraan mensen met dementie 'zin' beleven.

*"Wat ben ik blij dat jij er bent!"
"We genieten als we in de duo-fiets zitten."*

Ben je je als werker bewust dat zo'n uitspraak of activiteit alles te maken heeft met zin? Weet je welke zin-behoeften iemand kan hebben, óók als hij dementie heeft? Herken je wat voor iemand met dementie belangrijk is, houvast biedt en kan troosten? Zie je waarin iemand zin beleeft? En hoe reageer je op de wijze waarop iemand omgaat met dementie?

Dergelijke vragen komen aan de orde in een praktische workshop.

- Je maakt kennis met de resultaten van onderzoek over zingeving bij mensen met dementie en betreft die op je eigen werkervaringen.
- Die ervaringen wissel je uit met collega's uit andere disciplines zodat je helder voor ogen krijgt hoe iedere werker op dit gebied een eigen bijdrage kan leveren.
- Aan de hand van een 'signaleringskaart' denk je samen denk verder na hoe de aandacht voor zingeving in de zorg inhoud kan krijgen.
- Je krijgt (meer) inzicht in de expertise van verschillende disciplines en
- komt samen tot ideeën om in de zorgverlening de kwaliteit van leven te ondersteunen.

Uniek aanbod

Recent onderzoek geeft concrete handvatten om zin bij mensen met dementie te herkennen en in de praktijk te ondersteunen. Als verschillende disciplines daarover met elkaar in gesprek gaan, worden goede ideeën ontwikkeld voor afstemming op dit terrein. Een ervaren trainer van het Expertisenetwerk Levensvragen en ouderen informeert, geeft handreikingen en inspireert om concreet aan de slag te gaan.

Workshop

In de workshop ervaar je hoe waardevol het is om vanuit verschillende disciplines mensen met dementie te ondersteunen. Je ontwikkelt plannen voor zin-gevende zorg door een koppeling te maken tussen theorie en jouw eigen praktijk-ervaringen.

Voor wie

Het multidisciplinaire team, zo breed mogelijk samengesteld.

Er kunnen maximaal 12 mensen deelnemen.

Tijd en locatie

De workshop duurt minimaal 2, maximaal 3 uur en vindt plaats op je eigen werkplek.

Kosten

Kosten worden op maat bepaald. Er wordt geen BTW berekend.

Voor de organisatie is onderdeel van de prijs één exemplaar van *Tja wat zal ik zeggen* en *In gesprek met mensen met dementie* (gezamenlijke winkelprijs € 75,-).

Neem hiervoor contact op met:

Alie Meyvogel, coördinator van de Trainingswinkel,
E: training@netwerklevensvragen.nl
T: 06-33924320
I: www.netwerklevensvragen.nl/trainingswinkel

Hoe kunnen mensen met dementie en hun naasten zin blijven ervaren? De cursus "Zorgen voor ZIN bij mensen met dementie" kan hen daarbij helpen. Ook daarvoor kun je contact opnemen met de coördinator van de trainingswinkel.