

ZORG EN KERK

SAMEN BOUWEN AAN INCLUSIEVE GEMEENSCHAPPEN



INLEIDING

In het werk zie, hoor en voel je levensvragen van cliënten. Vragen die gaan over leven en dood, identiteit en geloof. Een verhuizing, een begeleider die vertrekt, het verlies van een goede vriend, fysieke achteruitgang...

*Iemand heeft geestelijke verzorging nodig als er iets in zijn leven gebeurt waardoor hij zijn richting of perspectief kwijtraakt. Het bieden van die zorg is onderdeel van de taak van een begeleider. De belangrijkste manier om deze taak te vervullen, is door **er te zijn, te zien en geraakt te worden**. We hopen je met deze factsheet te inspireren.*

In 2020 volgen er nog enkele inspiratiesheets Zorg en Kerk met als thema: Inclusief Samenwerken en Inclusief Kerkzijn.



VERDER LEZEN

MENSEN MET EEN VERHAAL

TON VAN OOSTERHOUT, THOM SPIT, WERNER VAN DE WOUW - SCO HOEVELAKEN (1996)

GEEF MIJ JE HAND

ANNEMIEKE KAPPERT EN MATTHIJS HEIJKSTEK - AMERPOORT (2019)

INCLUSIEF VERHALEND WERKEN MET MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

DOMINIEK LOOTENS - GARANT UITGEVERS (2016)

DE RELATIE, PERSOONLIJK CONTACT ALS BASIS VOOR WAARDEVOLLE ZORG

PIETER VERDOORN EN AUDRY VAN VULPEN - UITGEVERIJ SWP (2019)

VERDER ZIEN, SPIRITUALITEIT IN KLEINE DINGEN

HERMAN WOUTERS - LANNOO (2003)

onbeperktgeloven.nl

geestelijkeverzorging.nl



ZIEN

Menslievende professionalisering is **zien, bewegen worden en in beweging komen**, aldus prof. dr. Petri Embregts. Het is genoeg om er te zijn als het er toe doet! Prof. Andries Baart onderstreept dit: presentie (er zijn) is het belangrijkste. Goede zorg ontstaat vanuit het zorgvuldig aansluiten bij en afstemmen op de ander en op wat die nodig heeft. Dit betekent dat je de ander moet zien, maar ook dat je het verhaal van de ander kent.

Verhalend werken is iets wat steeds meer aandacht krijgt. In de publicatie **Geef mij je hand** wordt gesproken over **beschermjassen**. Beschermjassen zijn o.a. tradities, geuren en maaltijden van vroeger. Het inbedden van een cliënt in zijn eigen cultuur werkt als een bescherming. Het verbindt de cliënt met zijn oorspronkelijke krachtbronnen bij crisismomenten. Je kunt hierbij denken aan de verhuizing naar een instelling, het overlijden van een dierbare of het vertrek van een begeleider.

In de publicatie staan een aantal beschermjassen beschreven zoals de belangrijkste voorschriften, feesten en rituelen van de islam, het hindoeïsme, het jodendom, het christendom en de antroposofie.

ZORG EN KERK

SAMEN BOUWEN AAN INCLUSIEVE GEMEESCHAPPEN



GERAAKT WORDEN

Je kunt op verschillende manier kijken naar de relatie die je hebt met de cliënt. Jij als de professionele dienstverlener, de cliënt als autonoom persoon die ondersteuning ontvangt. Of de pedagogische relatie. Er zijn grote verschillen (de ene cliënt heeft meer ondersteuning nodig dan de ander), maar er is altijd is er sprake van een zekere afhankelijkheid. In dit alles draait het ten diepste om te zien en geraakt te worden.

Geraakt kunnen worden is onderdeel van je mens zijn. Elke ontmoeting in je werk geeft daartoe de mogelijkheid, schrijft Wouters in zijn boek **Verder zien, spiritualiteit in kleine dingen**. Het zit in attenties, aanwezigheid in moeilijke situaties, het gevoel van echt aanvaard worden. Op zulke momenten is de complexiteit van het leven even weg. Er verschijnt warmte, er is vrede en de genade van saamhorigheid. En je vraagt je af of dit niet de essentie is van ons bestaan. Een essentie die mensen met een verstandelijke beperking blijkbaar beter beheersen als wij.

Geraakt worden vraagt een open, kwetsbare houding. Je moet door de knieën zakken en afstemmen met jezelf en de ander!

IN BEWEGING

Als een cliënt even - of voor langere tijd - zijn richting kwijt is, hoe help je hem dan om het perspectief te hervinden? Hoe vang je hem op? Wat kun je tegen hem zeggen? Moet je wel met hem praten? Wat is de beste ingang?

In **Geef mij je hand** reiken Kappert en Heijstek verschillende vormen aan, rekening houdend met het ontwikkelingsniveau. Deze benadering is helpend om in de geestelijke verzorging aan te kunnen sluiten bij de eigenheid van een persoon. In het boek **De relatie, persoonlijk contact in de zorg** vind je ook diverse tips en opdrachten.

Maar het allerbelangrijkste, zoals een vrijwilliger het prachtig beschrijft: "Ik ben er gewoon elke keer. Dat heeft volgens mij al veel betekenis: er zijn. Zodat die ander weet: er is iemand voor mij die oog voor mij heeft. Dat is voor mij het belangrijkste. Er zijn. Veel ingewikkelder moeten we het niet maken."

“ VEEL INGEWIKKELDER
MOETEN WIJ HET
NIET MAKEN ”

