

Hoe krijg je meer oog voor zingeving in je werk, en hoe blijf je bezielde als zorgverlener? Hoe ga je om met ingewikkelde dilemma's? Reliëf helpt jou om de zorg menslievender te maken.

Alle trainingen zijn ook op maat en in company beschikbaar



Geef je
snel op!

reliëf
CHRISTELIJKE VERENIGING VAN ZORGAANBIEDERS

TRAININGEN 2021

Onze experts:

Onze experts geven trainingen en workshops op het terrein van zingeving, ethiek, moreel beraad en identiteit en zijn tevens te vragen als dagvoorzitter / gespreksleider of voor de begeleiding van interviews.

- **Thijs Tromp** – directeur en bijzonder hoogleraar Diaconaat aan de PThU
Auteur van o.a. *Het verleden als uitdaging*
- **Wout Huizing** – stafmedewerker en geregistreerd supervisor
Auteur van o.a. *Mijn leven in kaart*
- **Marije Stegenga** – stafmedewerker en coach
Auteur van o.a. *Dilemma's in kaart*
- **Trijntje Scheeres-Feitsma** – stafmedewerker en geregistreerd supervisor
Auteur van o.a. *Bezielde jaren*
- **Iepie Kroese** – trainer / coach
Auteur van *Mijn moeder en ik*, een persoonlijk verhaal over verlies en rouw
- **Tilly de Kruyf** – geestelijk verzorger en trainer
- **Mariëtte Sneep** – projectmedewerker inclusie voor en met mensen met een verstandelijke beperking

Wat biedt Reliëf nog meer?

Cursussen op maat en op locatie zoals:

Kennismaking met Moreel Beraad

Wil je globaal en op een aansprekende manier kennismaken met Moreel Beraad? Reliëf biedt workshops aan voor onderwijsinstellingen, gemeenten en specifieke groepen in de zorg die in aanraking komen met morele dilemma's.

In company Moreel Beraad

Met jouw team aan de slag met Moreel Beraad? We bieden op maat gemaakte trainingen rond de implementatie of uitbreiding van Moreel Beraad gespreksmethoden.

Levensverhalen

De basis cursus rondom de methode *Mijn Leven in Kaart* zorgt ervoor dat mensen echt beginnen aan het schrijven van hun levensboek. Naast de basis cursus is er een vervolgcursus.

Cursus rondom diverse methodes

Reliëf heeft diverse methodes ontwikkeld die geschikt zijn voor vrijwilligers, professionals en mantelzorgers. Bijvoorbeeld *In gesprek met mensen met dementie* of *Mijn Leven in kleur: met oudere migranten in gesprek over hun levensverhaal*. Vraag gerust naar de mogelijkheden.

Supervisie, intervisie en coaching

Wil je individueel of samen een supervisie-, intervisie- of coachingstraject volgen? Vraag vrijblijvend informatie aan.

Zoek je (meer) aansluiting van de zorg bij je visie en kernwaarden? Reliëf ontwikkelde hiervoor een unieke integrale aanpak.

18
januari

Mijn leven in kaart

'Mijn leven in kaart' is een laagdrempelige interventie om ouderen uit te nodigen hun levensverhaal te vertellen en daar een levensboek van samen te stellen. Dat vertellen van het levensverhaal helpt de oudere om ingrijpende ervaringen een plaats te geven en om de balans van het leven op te maken. Bovendien genieten velen van

de aandachtige ontmoetingen tussen verteller en luisteraar. Reliëf ontwikkelde hiervoor een inmiddels beproefde en wetenschappelijk onderbouwde methode.

De methode bestaat uit een handleiding en 50 gesprekskaarten, met daarop een foto en gespreksvragen.

DOELGROEP	Zorgprofessionals, artsen, bestuurders, leden van een medisch ethische commissie, (zorg)managers en beleidsmedewerkers
DOCENT	Wout Huizing
LOCATIE	Woerden
DATA	18 januari, 13.30 - 17.00 uur
KOSTEN	€ 175 incl. exemplaar van 'Mijn leven in kaart'
DEELNEMERS	Van 8 tot 12 personen

1
DAGDEEL

19
januari

Coaching voor zorgprofessionals

NIEUW!

Deze training is bedoeld voor de verschillende disciplines die in de zorg betrokken zijn bij de begeleiding van teams en zorgprofessionals. Tijdens deze tweedaagse wordt een flinke gereedschapskoffer aan instrumenten aangereikt waarmee je zorgprofessionals en teams effectiever kunt coachen en begeleiden. De rode draad bij deze instrumenten is de theorie van de positieve psychologie en het oplossingsgericht werken.

Je leert coachen vanuit inspiratie en

drijfveren, naar motivatie en werkplezier door middel van beweging en groei. We verkennen verschillende instrumenten die daarbij behulpzaam zijn, maar ontwikkelen ook visie op de begrippen zorg, professionaliteit, begeleiding en coaching.

Je oefent met jezelf en met elkaar om daarna in de eigen praktijk teams en zorgprofessionals vanuit de basisprincipes van oplossingsgericht coachen te kunnen begeleiden.

DOELGROEP	Zorgprofessionals, artsen, bestuurders, leden van een medisch ethische commissie, (zorg)managers en beleidsmedewerkers
DOCENT	Marije Stegenga
LOCATIE	Woerden
DATA	19 januari en 2 februari, 13.30 - 17.00 uur
KOSTEN	Lid Reliëf € 650, Niet lid: € 700
DEELNEMERS	Van 8 tot 12 personen
ACCREDITATIE	V&VN en GAIA

2
DAGS

26
januari

Reliëf ethiekmiddagen

Heb je ervaring met het leiden van moreel beraad maar kun je nog wat 'tips and tricks' gebruiken? Speciaal voor jou organiseren we de Reliëf ethiekmiddagen waarin je samen met een deskundige trainer en andere deelnemers lastige situaties kunt bespreken en oefenen. Met een uitdagend programma rond wisselende thema's en ruime gelegenheid voor onderlinge uitwisseling.

26 januari: morele reflectie voor managers en bestuurders
20 april: signaleren van morele vraagstukken, wat doe je er mee?
14 september: morele reflectie en morele counseling met cliënten en naasten
30 november: de hermeneutische methode

DOELGROEP	Ervaren gespreksleiders die de basistraining Moreel Beraad gevolgd hebben
DOCENT	Marije Stegenga, Trijntje Scheeres-Feitsma
LOCATIE	Woerden
DATA	26 januari, 20 april, 14 september, 30 november, 13.30 - 17.00 uur
KOSTEN	€ 100 per ethiekmiddag
DEELNEMERS	Van 7 tot 30 personen
ACCREDITATIE	V&VN

1
DAGDEEL

9
februari

Schrijvend bezinnen

Creatief schrijven is een verrassende en effectieve methode voor bezinning en reflectie. En daarmee een waardevol instrument voor begeleiders en hulpverleners zoals geestelijk verzorgers, psychologen en maatschappelijk werkers. In de training maak je kennis met de basisbeginselen van creatief schrijven en krijg je

verschillende schrijfoefeningen en werkvormen aangereikt. Het accent ligt op het zelf ervaren van de methode. Door het zelf toe te passen en te ondervinden wat het met je doet, krijg je zicht op hoe je creatieve schrijfoefeningen toe kunt passen bij het begeleiden van cliënten.

DOELGROEP	Geestelijk verzorgers, psychologen, maatschappelijk werkers en andere professionele begeleiders en hulpverleners
DOCENT	Iepie Kroese, Selinde de Vogel
LOCATIE	Amersfoort
DATA	9 februari en 2 maart
KOSTEN	Lid Reliëf € 650, Niet lid: € 700
DEELNEMERS	Van 8 tot 12 personen
ACCREDITATIE	SKGV

2
DAGS

4

maart

Workshop Verlies, kwetsbaarheid en veerkracht

Verlieservaringen horen bij het leven, evenals het ervaren van kwetsbaarheid. Hoe verhouden deze twee zich tot veerkracht? En hoe kun je hier concreet mee omgaan in de dagelijkse zorgpraktijk? Deze

veelzijdige workshop is o.a. gebaseerd op inzichten van de Belgische psychiaters Dirk de Wachter en Manu Keirse, verlieskunde-specialist Brené Brown en het model positieve gezondheid van Machteld Huber.

DOELGROEP Zorgprofessionals en welzijnsmedewerkers
DOCENT Tilly de Kruyf
LOCATIE Woerden
DATUM 4 maart, 13.30-16.30 uur
KOSTEN € 175
DEELNEMERS Van 7 tot 12 personen

1
DAGS**16**

maart

Gaven en opgaven voor ouderen

NIEUW!

Wie werkt met oudere mensen heeft ook eigen beelden en gedachten bij het ouder worden. De hedendaagse beeldvorming in onze samenleving over senioren heeft daarop grote invloed. In deze training word je aan het denken

gezet hoe deze beeldvorming zich verhoudt tot Bijbelse beelden over ouder worden. Je leert over de gaven en opgaven in die laatste fase van het leven en ontdekt vanuit welke visie je zelf zorg biedt en keuzes maakt.

DOELGROEP Geestelijk verzorgers, zorgprofessionals, artsen, bestuurders, (zorg)managers en beleidsmedewerker
DOCENT Wout Huizing
LOCATIE Woerden
DATA 16 maart en 1 oktober
KOSTEN Lid Reliëf: € 275, Niet lid: € 325
DEELNEMERS Van 8 tot 12 personen
ACCREDITATIE SKGV

1
DAGS**25**

maart

Effectief en verbindend communiceren

Een cliënt die je voor elk wisselasje belt, een naaste die ontevreden is over de zorg, onenigheid met een collega. Er zijn tal van situaties in de dagelijkse zorgpraktijk te bedenken waarin jouw ideeën en belangen op gespannen voet lijken te staan met die van anderen. Effectief en verbindend communiceren helpt je om in dergelijke situaties op een

constructieve manier te overleggen, met aandacht voor zowel je eigen gevoelens en behoeften als die van de ander. Tijdens deze interactieve dag maak je kennis met de basisprincipes van verbindend communiceren en oefen je in het toepassen hiervan. Er is ruimte om eigen casuïstiek in te brengen.

DOELGROEP Verpleegkundigen, verzorgenden, artsen, geestelijk verzorgers en andere zorgprofessionals
DOCENT Iepie Kroese en Trijntje Scheeres-Feitsma
LOCATIE Woerden
DATUM 25 maart en 4 november
KOSTEN Lid Reliëf: € 275, Niet lid: € 325
DEELNEMERS Van 8 tot 12 personen
ACCREDITATIE SKGV, V&VN en GAIA

1
DAGS**8**

april

Opleiding tot gespreksleider Moreel Beraad basistraining

Deze opleiding leert je kritisch een moreel dilemma onderzoeken, met elkaar zorgvuldig afwegingen maken, verantwoord besluiten nemen, posities en standpunten onderzoeken en helder maken.

Dit leer je o.a. door middel van het Reliëf Stappenplan. Als je deze opleiding hebt afgerond kun je een moreel beraad met zorgprofessionals leiden.

Tijdens deze opleiding verwerf je kennis over ethiek, ontwikkel je ethische gespreksvaardigheden en oefen je gesprekken aan de hand van zelf ingebrachte casussen. Tevens besteden we aandacht aan de implementatie van moreel beraad in je eigen organisatie. Voorafgaand aan de derde cursusdag leid je een moreel beraad in je eigen werksituatie.

DOELGROEP Zorgprofessionals, artsen, bestuurders, leden van een medisch ethische commissie, (zorg)managers en beleidsmedewerkers
DOCENT Marije Stegenga, Trijntje Scheeres-Feitsma, Iepie Kroese
LOCATIE Woerden
DATA CURSUS 1 8 april, 22 april, 17 juni
DATA CURSUS 2 16 september, 30 september, 11 november
DATA CURSUS 3 23 september, 7 oktober, 25 november
KOSTEN Lid Reliëf: € 1.300, Niet lid: € 1.400 incl. literatuur
DEELNEMERS Van 8 tot 12 personen
ACCREDITATIE SKGV, V&VN, LVSC en GAIA

3
DAGS

Opleiding tot gespreksleider Moreel Beraad basistraining (met extra dag!)

Deze training is gelijk aan de driedaagse en biedt daarnaast een extra dag om te oefenen

met storende rollen in het moreel beraad. Ook presenteer je je eigen implementatieplan.

DATA CURSUS 1 14 januari, 28 januari, 11 maart, 16 september
DATA CURSUS 2 16 maart, 23 maart, 6 april, 12 oktober
LOCATIE Woerden
KOSTEN Lid Reliëf: € 1.500, Niet lid: € 1.600

4
DAGS

6

oktober

Ethiek organiseren



Wanneer het lukt om ethische reflectie in te bedden in de organisatie draagt dat bij aan de kwaliteit van de zorg en van het werk. Er is dan op alle niveaus van de organisatie ruimte en aandacht voor reflectie op de eigen professionele verantwoordelijkheid. Tijdens deze training leer je hoe je

ethische reflectie kunt bevorderen in jouw organisatie. We zoeken naar aanknopingspunten voor ethiekbeleid binnen je organisatie en verkennen verschillende vormen van ethische reflectie zodat je beter kunt aansluiten bij de taal, cultuur en behoefte van je organisatie.

DOELGROEP	Zorgprofessionals, artsen, bestuurders, leden van een medisch ethische commissie, (zorg)managers en beleidsmedewerkers
DOCENT	Marije Stegenga
LOCATIE	Woerden
DATUM	6 oktober en 3 november
KOSTEN	Lid Reliëf: € 650, Niet lid: € 700
DEELNEMERS	Van 8 tot 12 personen
ACCREDITATIE	SKGV, V&VN en GAIA

2
DAAGS

Ethiek organiseren (met avondprogramma en overnachting)

Naast het programma van de tweedaagse bieden we bij deze training een boeiend avondprogramma met een inspirerende spreker.

LOCATIE	Ede
DATUM	28 en 29 september met overnachting
KOSTEN	Lid Reliëf: € 850, Niet lid: € 900

2
DAAGS

12

oktober

De Vaardige Geestelijk Verzorger

Nieuwe rollen, nieuwe kansen
Als geestelijk verzorger draag je vanuit diverse rollen bij aan je organisatie. Er wordt steeds meer van je verwacht, als beleidsadviseur, coach, ondernemer, presentator, communicatiedeskundige en projectleider. Hoe geef je daaraan

vorm in de praktijk? Je krijgt actuele informatie over wat zorgaanbieders van geestelijk verzorgers verwachten. Je oefent en ontwikkelt je in de vele rollen als een vaardige geestelijk verzorger. De cursus omvat zes dagen en een terugkomdag. Op elke dag is er een aansprekende gastdocent.

DOELGROEP	Geestelijk verzorgers
DOCENT	Wout Huizing, Trijntje Scheeres-Feitsma en gastdocenten
LOCATIE	Woerden
DATUM	12 oktober, 16 november, 18 januari 2022, 15 februari, 15 maart, 19 april, 11 oktober (terugkomdag)
KOSTEN	Lid Reliëf: € 2.250, Niet lid: € 2.450
DEELNEMERS	Van 10 tot 12 personen
ACCREDITATIE	SKGV

7
DAAGS

3

november

Ruimte voor eindigheid

Eindigheid en sterfelijkheid. We hebben er allemaal mee te maken, privé en in het werken in de zorg. Eروer praten is vaak beladen. Hoe doe je dat? Hoe raak je in gesprek over zin en betekenis in de laatste levensfase? In

deze training leer je ruimte te maken voor het gesprek over vragen rondom het levenseinde. We bieden concrete gesprekstips en handvaten voor de dagelijkse praktijk.

DOELGROEP	Zorgprofessionals, artsen, bestuurders, leden van een medisch ethische commissie, (zorg)managers en beleidsmedewerkers
DOCENT	Wout Huizing
LOCATIE	Woerden
DATUM	3 en 24 november
KOSTEN	Lid Reliëf: € 650, Niet lid: € 700
DEELNEMERS	Van 8 tot 12 personen
ACCREDITATIE	SKGV, V&VN en GAIA

2
DAAGS

18

november

Workshop Zinvolheid en zinloosheid bij het (nog) ouder worden

Ouderen hebben vragen over de zin van ouder worden. Regelmatig benoemen zij hun verlangen naar het levenseinde en ervaren zij het leven als 'voltooid'. Soms worstelen

zij met levensmoeheid en zien geen perspectief. Hoe kan je hier als professional mee omgaan? Deze workshop biedt praktische handvaten.

DOELGROEP	Zorgprofessionals en welzijnsmedewerkers
DOCENT	Tilly de Kruyf
LOCATIE	Woerden
DATA	18 november, 13.30-16.30 uur
KOSTEN	€ 175
DEELNEMERS	Van 7 tot 12 personen
ACCREDITATIE	SKGV, V&VN en GAIA

1
DAGDEEL