

Workshop Reliëf Elim conferentie 17 juni 2026

Reliëf nam de deelnemers van de workshop mee in het onderwerp zingeving. Eerst een paar sheets van de powerpoint:

Workshop

'Samen zorgen voor een zorgpraktijk waarin zingevinggericht werken zichtbaar wordt'



**ZULLEN WE DE ZORG
WEER AANKLEDEN**
Postbus 1006 8501 BA Amstelveen www.bepg.nl

**DE PATIËNTEN
HEBBEN HET KOUD**

Loeje

Eunice van Zomerén 17 juni 2026

Zelftest

1. Zingeving is voor mij
2. Zingevinggericht werken is in onze organisatie
(of een zorgorganisatie die ik ken)
3. Wat is zingeving eigenlijk?

De rol van Reliëf

- Vereniging, vraagbaak, begeleiding, training en kennis-naar-de-praktijk-partner
- Veel geestelijk verzorgers betrokken
- Ondersteuning zorgorganisaties bij bezieling in de zorg
- Maar er is méér en daarom graag samen:

Rapport Landelijk Beeld Relatie
Geloofsgemeenschappen en Mensen
een Verstandelijke Beperking

Oratie prof. dr. A. (André) Mulder:
Gestapeld zinverlies. Zingeving en
zingevingsondersteuning van
jongeren met licht verstandelijke
beperkingen

Elim
bron voor levensbeschouwing en inclusie

Rapportage uitkomsten onderzoek onder verwanten over Levensbeschouwing in de zorg
voor mensen met een verstandelijke beperking
juni 2026

De zin van zingeving

Zingeving in de dagelijkse begeleiding van mensen met een verstandelijke beperking

Geestelijk verzorgers zijn niet de enigen die zich bezighouden met de zingeving van cliënten. Andere zorgverleners kunnen een grote rol vervullen als het gaat om de alledaagse zingeving. Maar hoe zorg je ervoor dat medewerkers hiertoe gevoeligheid hebben en toegerust

tafel, tijdens een zorgmoment of bij een wandeling. Soms is het een zoektocht en is extra ondersteuning nodig van een deskundige. In dit artikel beschrijven wij het project Actualisering zingeving en levensbeschouwing van Reinaerde en delen wij een aantal belangrijke bevindingen en ervaringen uit het onderzoek en de pilots.

Een man woont al jaren bij Reinaerde. Hij is een



Actueel Cao Onderwe



Reliëf
voor bezieling in de zorg

Twée logica's van zingeving – James Fowler

Logica van de **rationele zekerheid**

- Cognitief van aard
- Taal, rituelen, vormen
- Morele oordeelsvorming, normen, regels, gewoonten
- Logica en samenhang
- Perspectief gevend

Zingeving als formeel te organiseren onderdeel van het leven

Logica van de **overtuiging**

- Gevormd in onderbewuste
- Emotioneel, beleving
- Hechting, veiligheid
- Niet logisch, wel kloppend
- Subjectief en veranderlijk

Hier ontstaat zingeving en ruimte voor toepassing in de praktijk



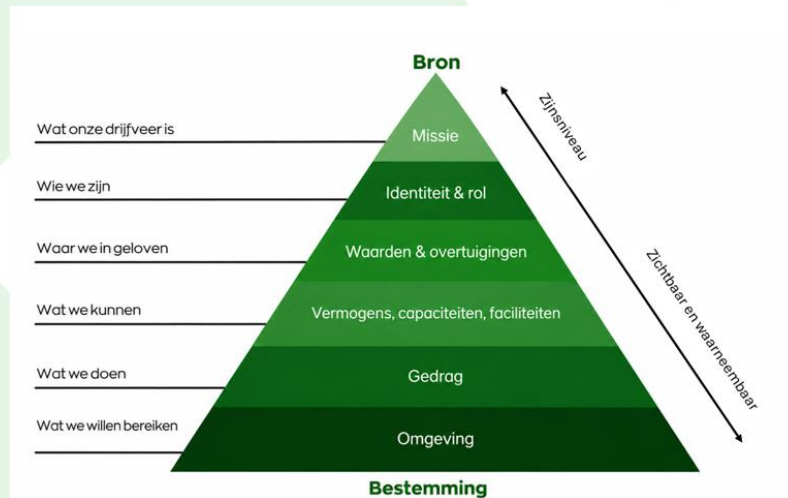
Reliëf
voor bezieling in de zorg

Bronnen van zingeving christelijke oorsprong van zorg

- inspiratie of struikelblok?



Model van Dilts-Bateson in organisaties



De opdracht was:

Pak één van de 'lagen' uit het model van Dilts-Bateson en beantwoord de vraag: "Wat kan de organisatie hier doen om Zingeving daadwerkelijk te integreren?"

En dit was wat de deelnemers (samengevat) hebben ingebracht:

Missie

- Onvoorwaardelijke liefde (vaak genoemd!)
- Elk mens heeft waarde en recht om geliefd te zijn
- Gericht op het ervaren van een zinvol bestaan
- Iedereen laten bijdragen op eigen niveau

Identiteit & rol

- Leven en werken vanuit naastenliefde
- Christelijke inspiratie als basis (inclusief)
- Ondersteunen van het systeem rondom de cliënt

Waarden & overtuigingen

- Moreel beraad als belangrijk instrument
- Gesprek over waarden op organisatieniveau
- Vertaling naar beleid en dagelijks handelen
- Traditie en omgeving geven invulling
- Inclusieve benadering van identiteit

Gedrag

- Kijken naar mogelijkheden in plaats van beperkingen
- Openstaan voor wensen van cliënten
- Eigen oordeel tijdelijk parkeren
- Aansluiten bij de ander
- Reflectie op wie de agenda bepaalt
- Ruimte voor rituelen en inspiratie

Vermogens, capaciteiten en faciliteiten

- Bewust omgaan met middelen en capaciteit
- Aandacht voor inclusiviteit en Zingeving
- Ruimte voor verschillende zingevingstalen
- Diversiteit zichtbaar maken

Omgeving

- Actief de vraag stellen aan omgeving en partners
- De samenleving naar binnen halen
- Investeren in contact en relaties
- Hoe mensen met elkaar omgaan
- Sfeer en verbinding